

Bitte immer um An-/Abmeldung! Viel Spass!

Montag 01.08.22	Kurs	Instruktor
09:00 – 09:55	Dancesse®	Manuela
10:15 – 11:00	M.A.X®	Manuela
		
Dienstag 02.08.22	Kurs	Instruktor
08:30 – 09:30	YOGA	Brigitte
09:40 – 10:35	Pilates	Brigitte
18:15 – 19:10	ZUMBA	Andrea
Mittwoch 03.08.22	Kurs	Instruktor
08:30 – 09:30	Body Step	☀ Sommerpause!!!
09:45 – 10:45	Body Pump	Brigitte
11:00 – 11:50	Rückengymnastik	☀ Sommerpause!!!
17:30 – 18:15	Body Pump 45'	Bettina/Maja
18:20 – 18:50	Les Mills CORE	Claudia
19:00 – 20:00	Body Step	Claudia
Donnerstag 04.08.22	Kurs	Instruktor
08:15 – 09:15	Faszientraining	Carmen
09:30 – 10:25	Zumba	☀ Sommerpause!!!
18:00 – 18:50	Pilates	Brigitte
19:00 – 20:00	YOGA	Brigitte
Freitag 05.08.22	Kurs	Instruktor
08:30 – 09:25	ANTARA	☀ Sommerpause!!!
09:45 – 10:30	Body Pump 45'	Maja
10:35 – 11:05	Les Mills CORE	Maja
12:15 – 12:45	Bauchtraining	Team
17:15 – 18:10	ZUMBA	Karin
18:30 – 19:45	Body Pump Core	Claudia
Samstag 06.08.22	Kurs	Instruktor
09:00 – 10:00	Dancesse®	Manuela
10:15 – 11:15	Bodypump	Piera