

Bitte immer um An-/Abmeldung! Viel Spass!

OSTERMONTAG		Kurs	Instruktor
09:30 – 10:25		<b>CHOREO Step</b>	Manuela
10:30 – 11:10		<b>M.A.X.</b> ®	Manuela
Dienstag	11.04.2023	Kurs	Instruktor
08:30 – 09:30		YOGA	<b>Brigitte S.</b>
09:40 – 10:35		Pilates	<b>Brigitte S.</b>
18:15 – 19:10		ZUMBA	Andrea
19:15 – 19:55		<b>M.A.X.</b> <b>NEU</b>	<b>Manuela</b>
Mittwoch	12.04.2023	Kurs	Instruktor
08:30 – 09:30		Body Step	Bettina
09:45 – 10:45		Body Pump	<b>Bianca</b>
11:00 – 11:50		Rückengymnastik	<b>Ruth</b>
17:30 – 18:15		Body Pump 45'	<b>Bianca</b>
18:20 – 18:50		CORE	Claudia
19:00 – 20:00		Body Step	Claudia
Donnerstag	13.04.2023	Kurs	Instruktor
08:15 – 09:15		Faszientraining	Carmen
09:30 – 10:25		SALSATION®	Luana
18:00 – 18:50		Pilates	<b>Christa H.</b>
19:00 – 20:00		YOGA	<b>Christa H.</b>
Freitag	14.04.2023	Kurs	Instruktor
08:30 – 09:25		ANTARA	Jeanette
09:45 – 10:30		Body Pump	Maja
10:35 – 11:05		CORE	Maja
12:15 – 12:45		Bauch	Team
17:15 – 18:10		ZUMBA	Karin
18:30 – 19:45		Body Pump CORE	Claudia
Samstag	15.04.2023	Kurs	Instruktor
09:00 – 10:00		<b>Zumba</b>	Andrea
10:15 – 11:15		Body Pump	