

Bitte immer um An-/Abmeldung! Viel Spass!

Montag	22.05.2023	Kurs	Instruktor
09:00 – 09:55		Dancess®	Manuela
10:00 – 10:30		Bauch Beine Po	Manuela
16:55 – 17:50		Rückengymnastik	Karina
18:00 – 19:00		Body Pump	Bettina
19:10 – 19:55		Body Step 45'	Claudia
Dienstag	23.05.2023	Kurs	Instruktor
08:30 – 09:30		YOGA	Brigitte S.
09:40 – 10:35		Pilates	Brigitte S.
18:15 – 19:10		ZUMBA	Andrea
19:15 – 19:55		M.A.X.®	Regula
Mittwoch	24.05.2023	Kurs	Instruktor
08:30 – 09:30		Body Step	Bettina
09:45 – 10:45		Body Pump	Bianca
11:00 – 11:50		Rückengymnastik	Annemarie
17:30 – 18:15		Body Pump 45'	Maja
18:20 – 18:50		CORE	Claudia
19:00 – 20:00		Body Step	Claudia
Donnerstag	25.05.2023	Kurs	Instruktor
08:15 – 09:15		Faszientraining	Carmen
09:30 – 10:25		Salsation®	Luana
18:00 – 18:50		Pilates	Christa H.
19:00 – 20:00		YOGA	Christa H.
Freitag	26.05.2023	Kurs	Instruktor
08:30 – 09:25		ANTARA	Jeannette
09:45 – 10:30		Body Pump	Maja
10:30 – 11:00		CORE	Maja
12:15 – 12:45		Bauch	Team
17:15 – 18:10		ZUMBA	Karin
18:30 – 19:45		Body Pump Core	Claudia
Pfingstsamstag		Kurs	Instruktor
09:00 – 10:00		M.A.X. mit Bauchtraining	Manuela
10:15 – 11:15		Body Pump	Debbie