


Bitte immer um An-/Abmeldung! Viel Spass!

<b>PFINGSMONTAG</b>		<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
09:30 – 10:45	<b>PFINGSTMONTAG SPECIAL</b> Danceess® Meets Toning		Manuela
<b>Dienstag</b>	<b>30.05.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
08:30 – 09:30		YOGA	Brigitte S.
09:40 – 10:35		Pilates	Brigitte S.
18:15 – 19:10		ZUMBA	Andrea
19:15 – 19:55		M.A.X.®	Manuela
<b>Mittwoch</b>	<b>31.05.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
08:30 – 09:30		Body Step	Bettina
09:45 – 10:45		Body Pump	Bianca
11:00 – 11:50		Rückengymnastik	Annemarie
17:30 – 18:15		Body Pump 45'	Maja
18:20 – 18:50		CORE	Claudia
19:00 – 20:00		Body Step	Claudia
<b>Donnerstag</b>	<b>01.06.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
08:15 – 09:15		Faszientraining	Carmen
09:30 – 10:25		Salsation®	Luana
18:00 – 18:50		Pilates	Christa H.
19:00 – 20:00		YOGA	Christa H.
<b>Freitag</b>	<b>02.06.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
08:30 – 09:25		ANTARA	Jeannette
09:45 – 10:30		Body Pump	Maja
10:30 – 11:00		CORE	Maja
12:15 – 12:45		Bauch	Team
17:15 – 18:10		ZUMBA	Karin
18:30 – 19:45		Body Pump Core	Claudia
<b>Samstag</b>	<b>03.06.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
09:00 – 10:00		<b>STRONG Nation</b> 	Karin
10:15 – 11:15		Body Pump	Regula