

*Bitte immer um An-/Abmeldung! Viel Spass!*

<b>Montag</b>	<b>05.06.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
09:00 – 09:55		Dances®	Manuela
10:00 – 10:30		Bauch Beine Po	Manuela
16:55 – 17:50		Rückengymnastik	Karina
18:00 – 19:00		Body Pump	Bettina
19:10 – 19:55		Body Step 45'	Claudia
<b>Dienstag</b>	<b>06.06.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
08:30 – 09:30		YOGA	Brigitte S.
09:40 – 10:35		Pilates	Brigitte S.
18:15 – 19:10		ZUMBA	Andrea
19:15 – 19:55		M.A.X.®	Regula
<b>Mittwoch</b>	<b>07.06.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
08:30 – 09:30		Body Step	Bettina
09:45 – 10:45		Body Pump	Bianca
11:00 – 11:50		Rückengymnastik	Annemarie
17:30 – 18:15		Body Pump 45'	Maja
18:20 – 18:50		CORE	Claudia
19:00 – 20:00		Body Step	Claudia
<b>Donnerstag</b>	<b>08.06.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
08:15 – 09:15		Faszientraining	Carmen
09:30 – 10:25		Salsation®	Luana
18:00 – 18:50		Pilates	Brigitte
19:00 – 20:00		YOGA	Brigitte
<b>Freitag</b>	<b>09.06.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
08:30 – 09:25		ANTARA	Jeannette
09:45 – 10:30		Body Pump	Maja
10:30 – 11:00		CORE	Maja
12:15 – 12:45		Bauch	Team
17:15 – 18:10		ZUMBA	Karin
18:30 – 19:45		Body Pump Core	Claudia
<b>Samstag</b>	<b>10.06.2023</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor</b>
09:00 – 10:00		Body Step	Claudia
10:15 – 11:15		Body Pump expr. Core	Claudia